

**TCORX**  
PROFESSIONAL LINE

# INSTRUCTION



# TRX 9000



Dansk

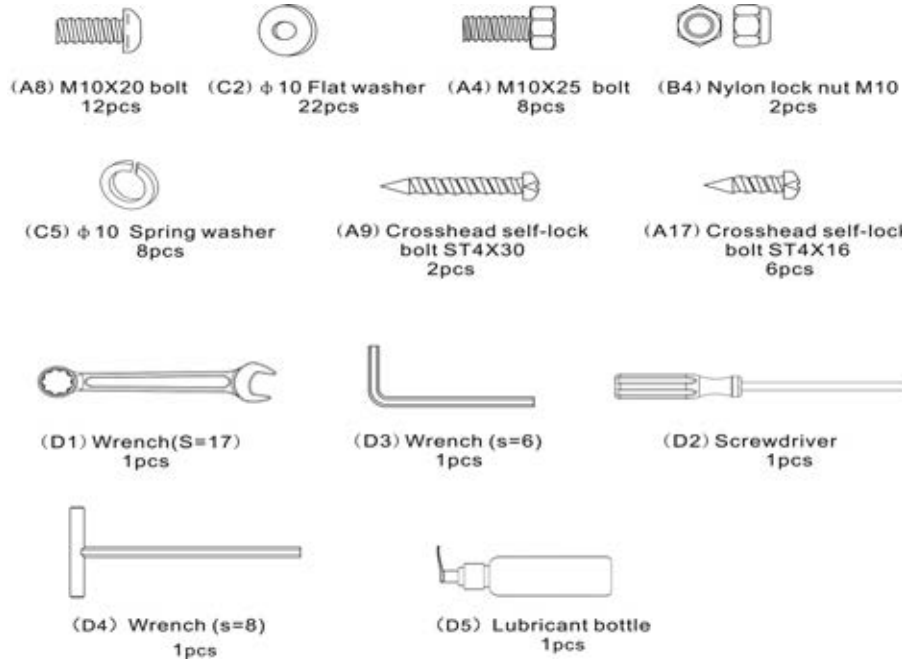
Cod : TOXPRFTRX9000

Rev : 00

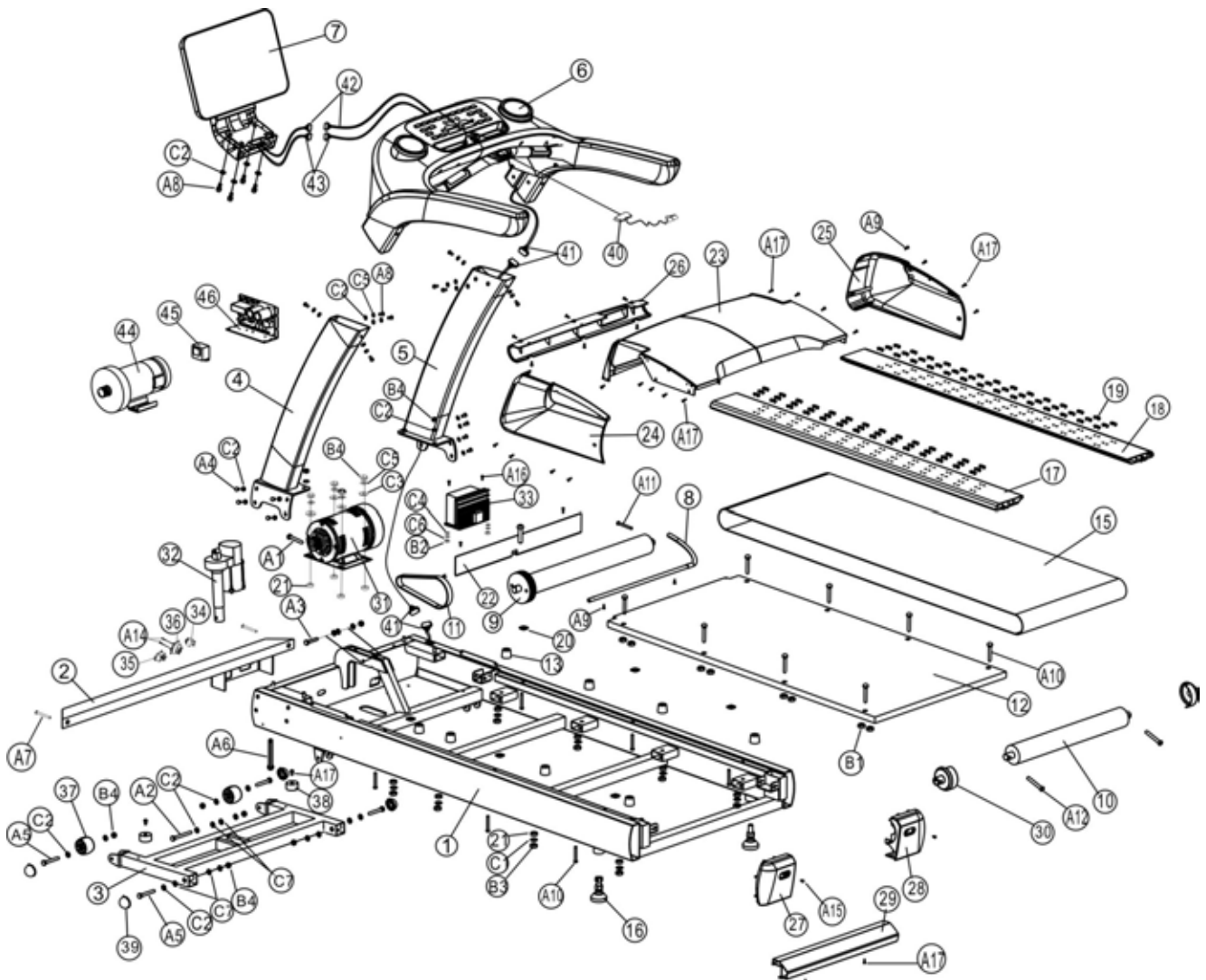
Ed : 10/18



## Hardware and tool



## Exploded drawing



## Spare Parts List

No.	Description	Qty
1	Base frame	1
2	Switch base frame	1
3	Incline frame	1
4	Left upright tube	1
5	Right upright tube	1
6	Handlebar and controller	1
7	Display screen	1
8	Oil pipe	1
9	Front roller	1
10	Rear roller	1
11	10 V belt	1
12	Running board	1
13	Running board cushion	8
14	Rubber mat	8
15	Running belt	1
16	Universal wheel mat	2
17	Left side rail	1
18	Right side rail	1
19	Non-slip colloidal particles	84
20	Position nut	6
21	Shock absorption mat	4
22	Baffle plate	1
23	Motor top cover	1
24	Motor left cover	1
25	Motor right cover	1
26	Motor front cover	1
27	Left end cap	1
28	Right end cap	1
29	Middle end cap	1
30	Rear roller cap	2
31	Motor (AC)	1
32	Incline motor	1
33	Frequency changer (AC)	1
34	Emergency stop switch	1
35	Cymbiform switch	1
36	socket	1
37	wheel	2
38	cushion	2
39	Nut cap	4
40	Safety key	1

No.	Description	Qty
41	Signal wire A	3
42	Signal wire B	2
43	Signal wire C	2
A1	Bolt M8X55	1
A2	Bolt M10X95	1
A3	Bolt M10X55	1
A4	Bolt M10X25	8
A5	Bolt M10X75	4
A6	Bolt M10X165	2
A7	Half-round bolt M8X20	2
A8	Half-round bolt M10X20	10
A9	Crosshead self-lock bolt ST4X30	4
A10	Half-round bolt M8X45	6
A11	Round bolt M10X60	2
A12	Round bolt M10X90	2
A13	Crosshead bolt M8X70	8
A14	Crosshead bolt M3X8	2
A15	Crosshead bolt M5X40	2
A16	Crosshead bolt M5X20	2
A17	Crosshead self-lock bolt ST4X16	27
B1	Hexagon Nut M8	8
B2	Nylon lock nut M5	2
B3	Nylon lock nut M8	8
B4	Nylon lock nut M10	14
C1	Flat washer $\phi$ 8	8
C2	Flat washer $\phi$ 10	24
C3	Big flat washer $\phi$ 10	4
C4	Flat washer $\phi$ 5	2
C5	Spring washer $\phi$ 10	10
C6	Spring washer $\phi$ 5	2
C7	Nylon Washer $\phi$ 10	4
D1	Wrench	1
D2	Screwdriver	1
D3	Wrench (s=6)	1
D4	Wrench (s=8)	1
D5	Lubricant bottle	1

# Samlevejledning

Sørg for, at der er nok plads til at installere løbebåndet, og anbefaler 2 personer at installere det.

ADVARSEL: Indsæt ikke strømledningen, før løbebåndet var samlet.

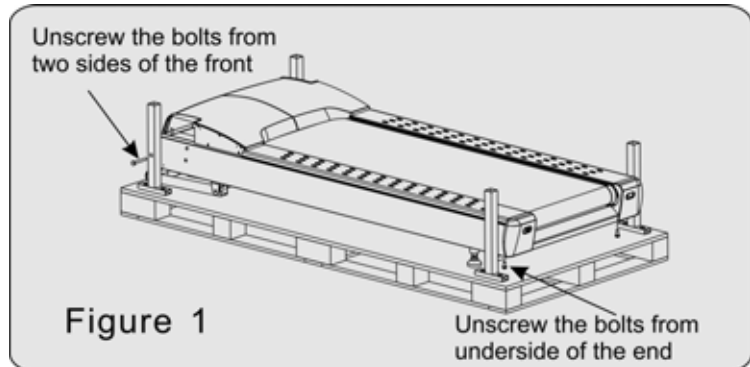
Forsamlingsstip:

1. Tryk ikke boltene helt, før hele løbebåndsenheden er færdig, for at undgå fejl i instruktionen.
2. Denne løbebånd pakket til 2 kartoner. # 1 karton er hovedramme. # 2 karton er styr og controller.

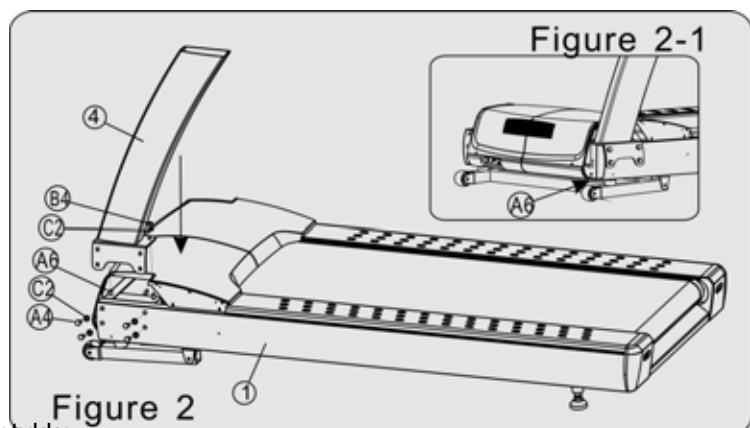
## 1. Åbn pakken og tag bundrammen ud

Før løbebåndet forlader fabrikken, blev rammen og pallen fastgjort af holdere og bolte. Brug skruenøgle til at skrue boltene (i alt 4 stk bolte) på rammen, og tag derefter bundrammen ud (se figur 1)

## 2. Montering af venstre lodret rør



A. Installer det venstre lodrette rør (4) til bundramme (1) ved hjælp af fire sæt bolt M10X25 (A4), flad skiverø10 (C2) ved siden af. (Bemærk: at justere skruehullet med den øverste overflade). Sørg for, at bolte til at forbinde venstre lodrette rør og bundramme. (Se figur 2)

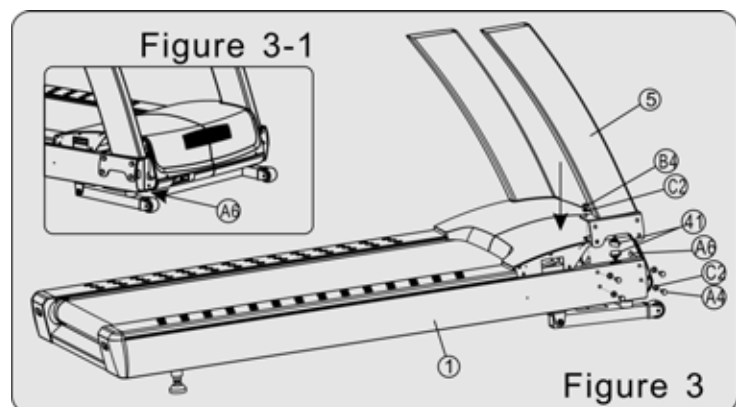


B. I den øverste indre side ved hjælp af et stykke Flad skive ø10 (C2) og et stykke nylonlåsømtrik M10 (B4) til spænding. På den øverste ydre side ved hjælp af Bolt M10X165 (A6), der var samlet på rammen for at stramme. (OBS: Bolthovedets position er den forreste underside. Se figur 2-1)

## 3. Montering af højre opretstående rør

A. Tilslut signalledningen fra det højre opretstående rør til de tilsvarende ledninger fra rammen.

B. Installer det højre lodrette rør (5) på bundrammen (1) ved hjælp af fire sæt bolt M10X25 (A4), flade skiverø10 (C2) ved siden af. (Bemærk: at justere skruehullet med den øverste overflade). Sørg for at boltene til at forbinde venstre lodrette rør og bundramme. (Se figur 3)



C. På den øverste indre side ved hjælp af et stykke flad skive ø10 (C2) og et stykke nylonlåsømtrik M10 (B4) til

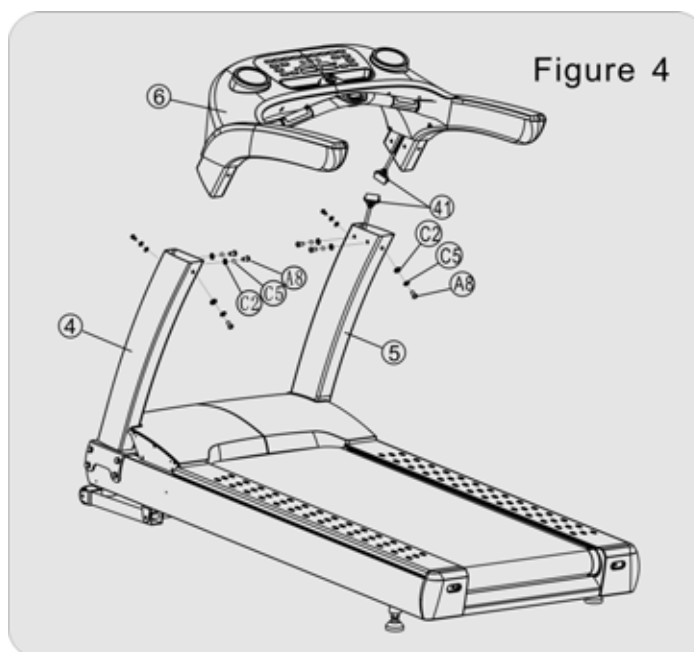
stramme. På den øverste ydre side ved hjælp af Bolt M10X165 (A6), der var samlet på rammen for at stramme. (OBS: Bolthovedets position er den forreste underside. Se figur 3-1)

#### 4. Montering af styr og controller

A. Tilslut signalledningen fra det højre opretstående rør til de tilsvarende ledninger fra styret.

B. Installer styret og reguleringssættet (6) på det venstre / højre lodrette rør (4,5).

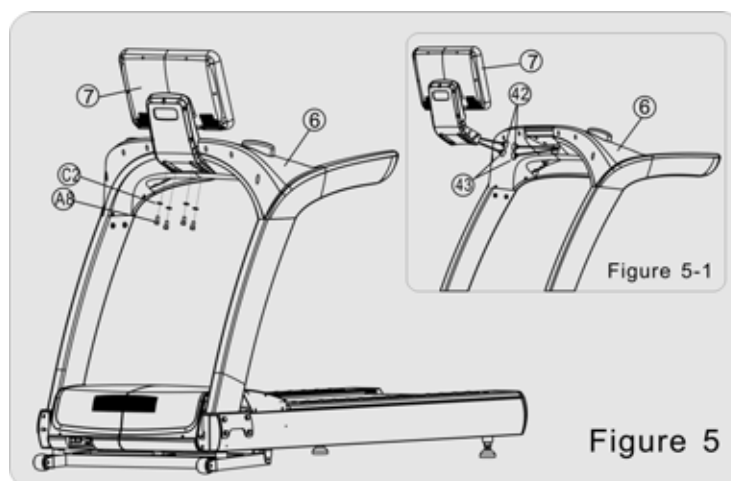
C. Forbind styret og regulatoren (6) til det venstre / højre lodrette rør (4,5) ved hjælp af 8 sæt halvrund bolt M10X20 (A8), fjederskive  $\varnothing$  10 (C5), flad skive  $\varnothing$  10 (C2). (OBS: For at justere skruehullet) (Se figur 4)



#### 5. Samling af display screen

A. Tilslut signalledningen fra displayskærmen til den tilsvarende tråd fra controlleren. Fyld den ekstra ledning i controlleren.

A. Tilslut signalledningen fra displayskærmen til den tilsvarende tråd fra controlleren. Fyld den ekstra ledning i controlleren.



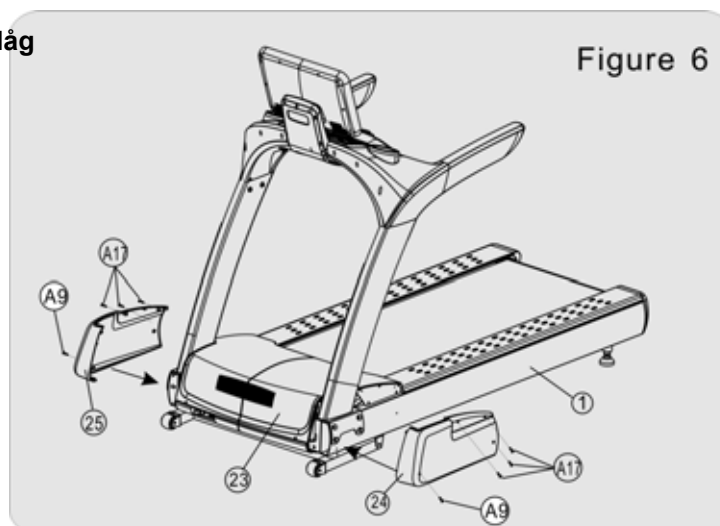
A. Tilslut signalledningen fra displayskærmen til den tilsvarende tråd fra controlleren. Fyld den ekstra ledning i controlleren.  
B. Forbind skærbilledet (7) til styret og regulatoren (6) ved hjælp af 4 sæt halvrund bolt M10X20 (A8), flade skiver  $\varnothing$  10 (C2). (OBS: For at justere skruehullet) (Se figur 5)

#### 6. Montering af motorens venstre og højre låg

A. Spænd hele samlingsbolten.

B. Monter venstre motorafdækning (24) til venstre motordæksel (23) af bundrammen (1) ved hjælp af 1 stk Crosshead selvlåsebolt ST4X30 (A9) foran og 3 stk Crosshead selvlåsebolt ST4X16 (A17) til spænding.

C. Installer motorens højre dæksel (25) til venstre motordæksel (23) af bundrammen (1) ved hjælp af 1 stk Crosshead selvlåsebolte ST4X30 (A9) foran og 3 stk Crosshead selvlåsebolt ST4X16 (A17) til spænding. (Se figur 6)



## Justerings instruction

### Løbebånd adjustment

1. Inden du tilslutter strøm, service eller professionel eftersyn, om spænding er passende, og hvis der er tilsluttet tre-kernet jordforbundet kabel. Ved hjælp af hånden til at trække i bæltet, skal du kontrollere, om rotationen er fleksibel og uden støj.
2. Tilslut strøm, tryk på Start-tasten, løbebåndet kører langsomt, kontroller, om bæltet og computeren er normale.
3. Tryk på hældning +/- tasten, inspicér løbebåndets rotation og display. Hvis bæltet afviger, skal du stoppe det for at justere bæltet i henhold til daglig vedligeholdelse.
4. Tryk på nødstop-tasten eller træk sikkerhedstasten ud ved løbebånd, den stopper øjeblikkeligt. Drejning af nødstop-tasten for at nulstille eller indsætte sikkerhedsnøglen, kan genstarte løbebåndet.
5. Tryk på Stop-tasten, løbebåndet stopper for at køre, venter hældning tilbage til nulklasse, sluk for strømmen.

### Løbebånd kan bruges, når al installationen er justeret.

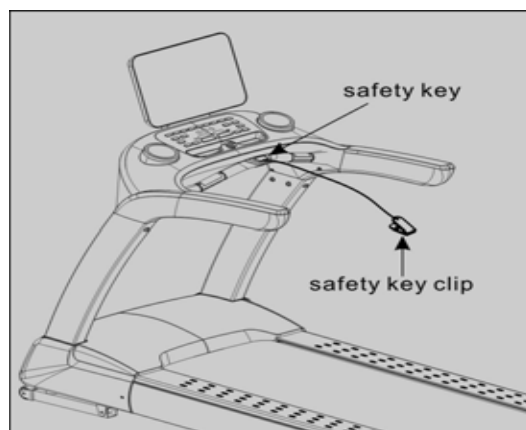
1. To fødder står på den to side af bæltet, sæt den anden sideklemme fra sikkerhedstasten til klemmen til tøj (se figur)
2. Tryk på Start-tasten, løbebåndet kører langsomt. Du kan træde langsomt på bæltet.
3. Tryk på hastighed + tasten, bæltehastigheden øges gradvist, du kan se hastighedsdataene fra computeren, efter kørsel er passende, kan du give slip gelænder til at køre.
4. Når du holder op med at køre, skal du gradvist langsomt og køre

2-3 minutter i langsom hastighed, sæt hjertet og ånde tilbage til det normale.

5. Efter kørslen kan du reducere båndhastigheden til den laveste, og løbebåndet stopper, når du trykker på stop-tasten.

6. Hvis det er for sent at reducere hastigheden og miste balance, når du kører med høj hastighed, kan du trykke og klappe på nødtasten, løbebåndet stopper for at køre med det samme. Dens stoppede afstand i henhold til inert og vægt.

7. Brug venligst fuld brug af nødnøglen og sikkerhedsnøglen.



# Computerinstruktion

## 1.Funktion

Display screen	LED+Dot-matrix display screen	Shortcut keys	Incline direct shortcut key:4-8-12 Speed direct shortcut key:3-6-9
Running data	Time, Incline ,Speed, Pace,calories,distance,Heart rate, R-steps,Mets,Environment temperature	Sound technology	Build-in double track surround speaker 5W2 PCS
Pulse monitor	Hand Pulse, HRC wireless heart rate (if have)	Audio and video format	Support audio and video multiple format player
Intelligent exercise program	Heart Rate Control Program, Custom Program, Manual Program, Target Setting Program ,Hill Climbing Program, Fat burn Program, Cardio Program, Strength Exercise Program, Fit test Program	Transport Interface	3.5mm audio interface/ USB3.0 interface
		Press-to-select equipment	Physical rubber buttons






## 2.Controller-instruktion

### 2.1 Kontrolkonsol til fysiske gummiknapper (se figuren som nedenfor)








#### 2.1.1 Funktionstabel for knapper

Knappe Icon	Knappe Name	Knappe Instruction
Løbebåndets betjenings tastinstruktion		
	START Key	Tilslut strømmen, tryk på START-tasten, løbebåndet begynder at køre.
	STOP/PAUSE Key	Når løbebåndet kører, tryk på STOP / PAUSE for at sætte status på pause, tryk på det igen, løbebåndet drejer for at stoppe status. Efter pause skal du trykke på Start-tasten, løbebånd tilbage til fronten af pausestatus.

	CLEAR Key	Denne nøgle for at bekræfte og slette efter indstillingen.
	Safety Key	Det er en nødstopindretning for at forhindre glidning. Klem fast til dit tøj, når du bruger løbebåndet. Træk i strengen eller klapp på tasten, løbebånd stopper øjeblikkeligt, matrix window viser --- ikon. Det skal trykkes på skiven til
<b>Right</b>	Speed adjust key	Når løbebåndet kører, skal du trykke på dem for at justere hastighed, langss hurtigt justere; Du kan også trykke på denne tast for at øge reduktionen af værdien i træningsprogrammet med direkte valg.
	Speed direct key	Tast 3-6-9 direkte hastighedstaster med tre hastigheder. (Det er effektivt, når løbebåndet kører)
<b>Left</b>	Incline adjust key	Når løbebåndet kører, skal du trykke på dem for at justere hældning, lange ss hurtigt justere, du kan også trykke på denne tast for at øge reducere værdien i det direkte valgte træningsprogram.
	Previous song/ volume down	Tryk længe for at mindske lydstyrken.
	Pause/Stop key	Tryk en gang at spille, tryk på igen for at pause.
		Tryk længe på for at lydstyrke op.
<b>P1-P9 9 slags intelligent træningsprogram direkte instruktion</b>		
	P1:Hjertekontrolprogram	vel 1, langdistance løb og hastighedstræning; Niveau 2, indurance og udholdenhedstræning; Niveau 3, interval træning iveau 4, styrketræning inden spillet.
	P2: Brugerdefineret / forudindstillet program	10 Træningsprogram for fysisk overholdelse; 11-12 Body fitness-program 13-15 Program til opretholdelse af fysisk kondition; 18 Fysisk gendannelsesprogram. 5 brugerdefinerede programmer.
	P3: Manuel program	
	P4: Målingstilling	Træningsprogram: du kan indstille træningsintensitet (Mets) som



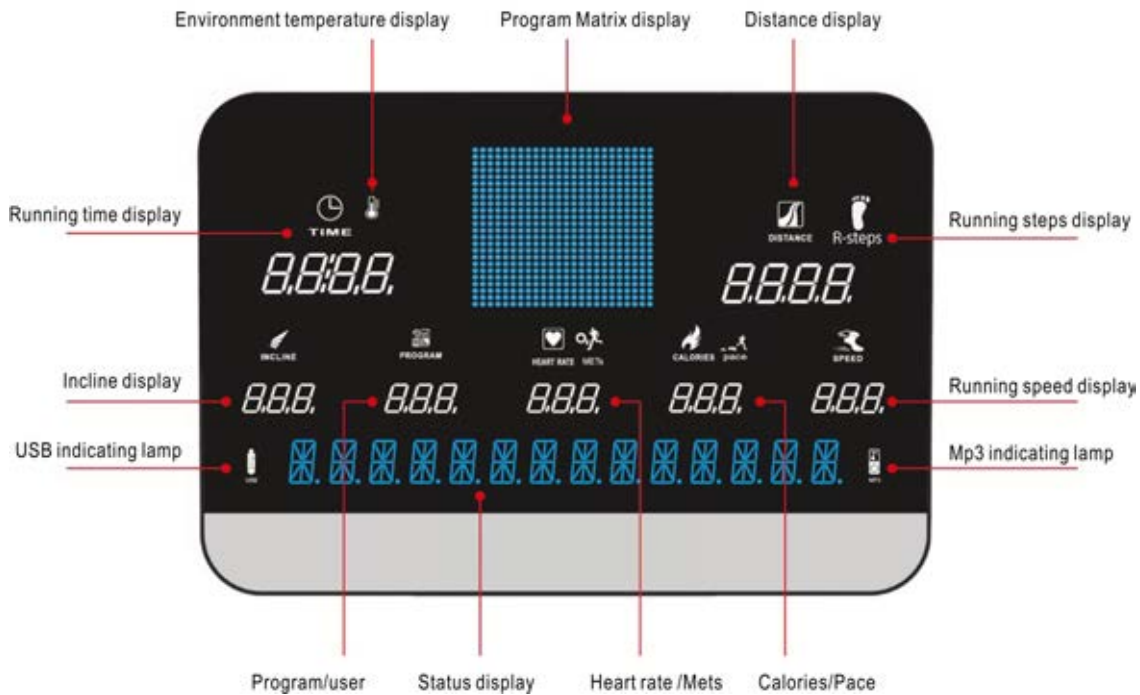
	Program	måltræningsprogram.
	P5:Bakke Climbing Program	Tre typer af forskellige hældning klatring program. Det kan være styrke lemmer og muskeltræning fra blid hældning til stejl hældning.
	P6:Fedt burn Program	Tre slags timing fedtforbrænding træningsprogram: p1 træningstid på 20 minutter; p2 træningstid på 30 minutter ; p3 træningstid på 60 minutter.
	P7:Cardio Program	Tre slags nedtællingsprogram til nedtælling: RPE-1 60 minutter af nedtællings træningen; RPE-2 30 minutter af nedtællings træningen; RPE-3 10 minutter af nedtællings træningen.
	P8:Styrke Exercise Program	Fem styrketræningsprogram: LEVEL-1 Let løb ; LEVEL-2 Marathon mål tempo løb; LEVEL-3 Tempo-kørsel ; LEVEL-4-intervalkørsel; LEVEL-5 Gentager kørsel.
	P9:Fit test Program	Efter indgåelse af Fit-testprogrammet tælles det 30 sekunder til fit-testprogrammet: fedtprocent (visning af afstandsvindue); Basal metabolism rate (vindue med hastighedsvindue); Body Mass (Rise-vinduesvisning)

### 3. Vis skærm og konsol

#### 3.1 Vis skærm- og konsolinstruktion

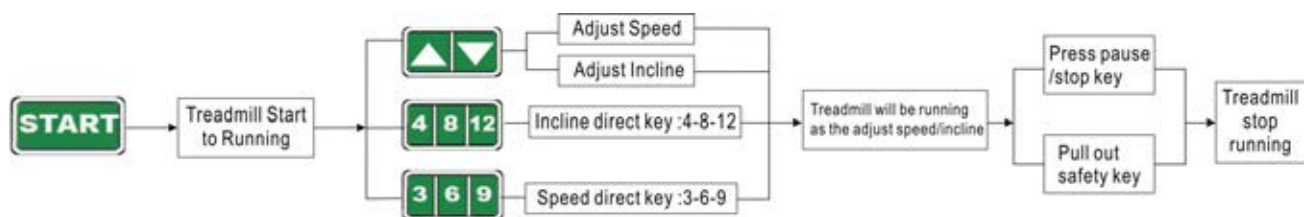


#### 3.2 Vis skærminstruktion



#### 4.1.2 Start løbebånd i

standby mode, tryk **START** tast, båndet starter, hvert vindue vil vise den nøjagtige data . Matrix display nuværende position på banen længde på banen er 400 meters. sammen tid kan du juster speed /incline key til at just Incline og speed, tryk stop key for pause eller stop løb.

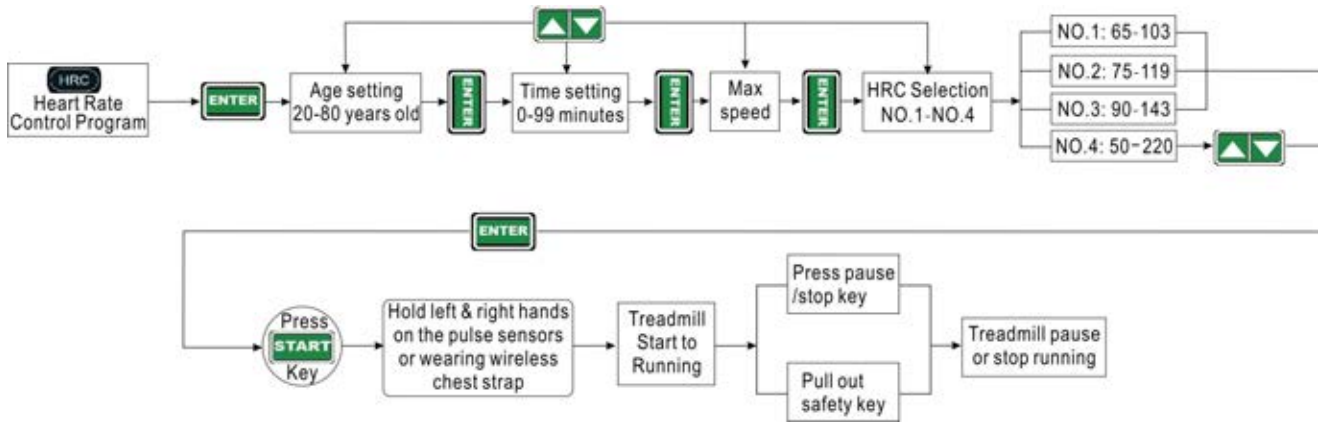


#### 4.1.3 Program operation instruction

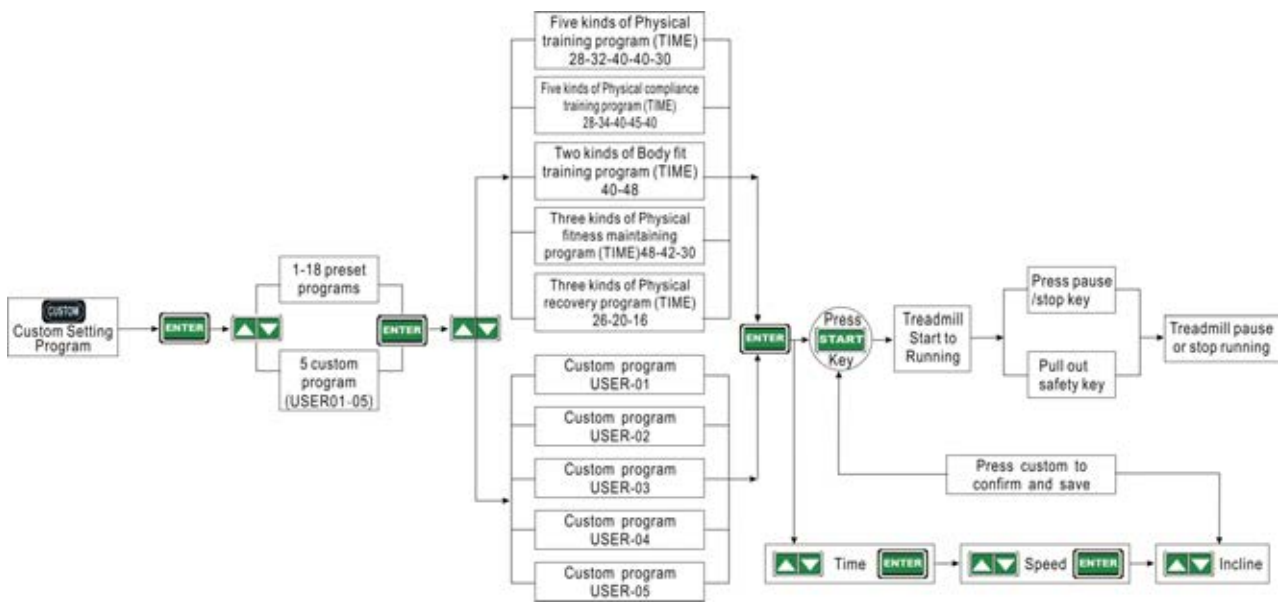
Båndet har 9 forskellige indlagte pogrammer. i henhold til brugers vægt alder og køn , ect. mulighed for at lave sit eget program.

Når du bruger de indlagte pogrammer, skal du taste For at få de relevante indstillinger. Tryk Enter key for at bekræfte tryk Clear ke for modify setting; Press P1-P9 direct key for at vælge de indlagte pogrammer tryk Stop/pause key for at for at stoppe eller pause eller exit vælg et andet program efter exit.

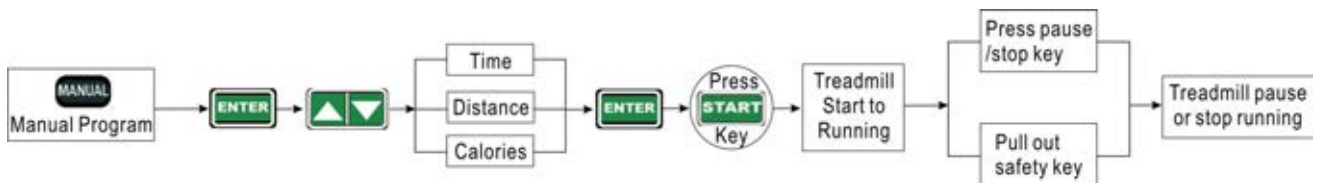
**P1: Heart Rate Control Program**



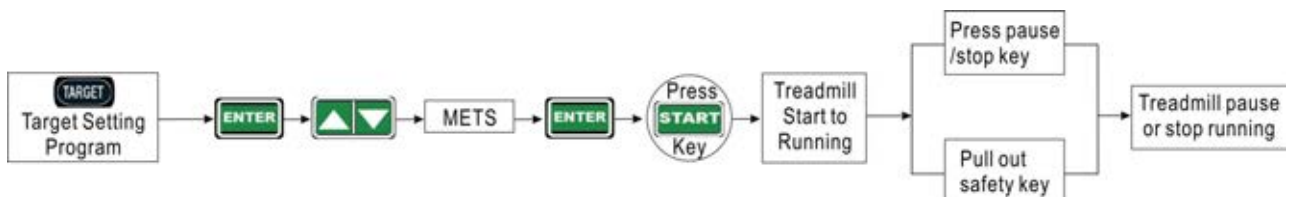
**P2: Personligt Program**



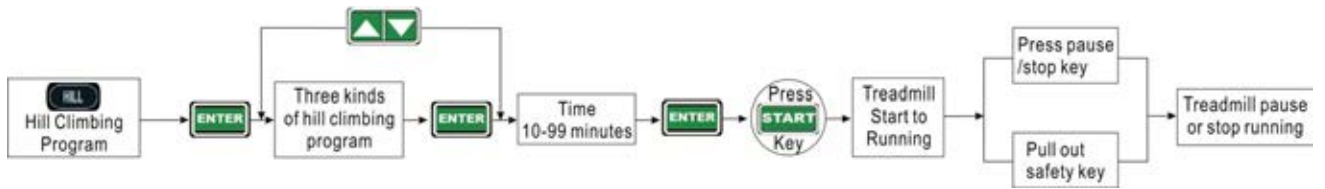
**P3: Manual Program**



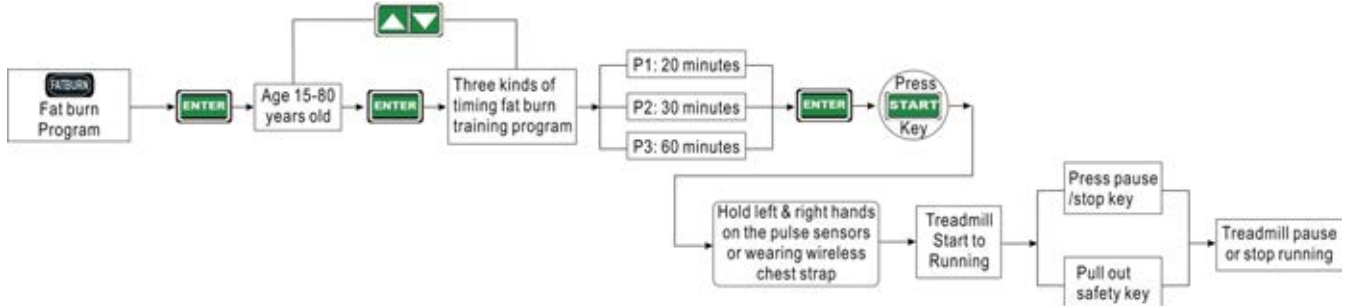
**P4: Target Setting Program**



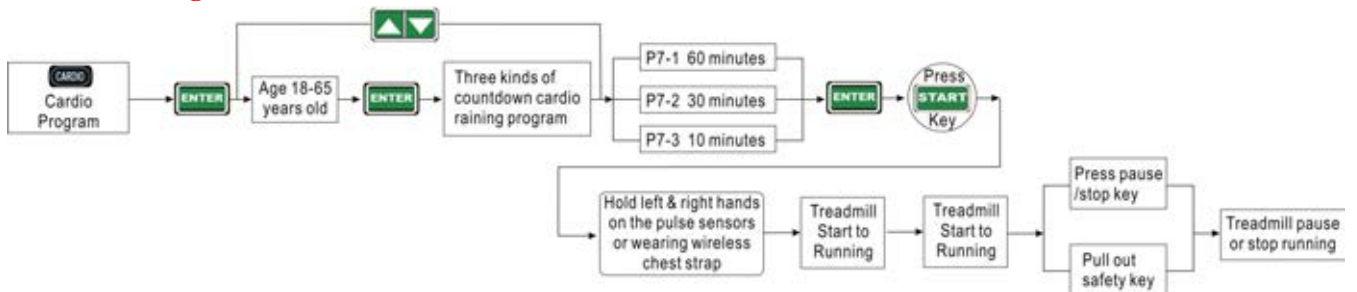
**P5: Bakke Climbing Program**



**P6: Fedt burn Program**



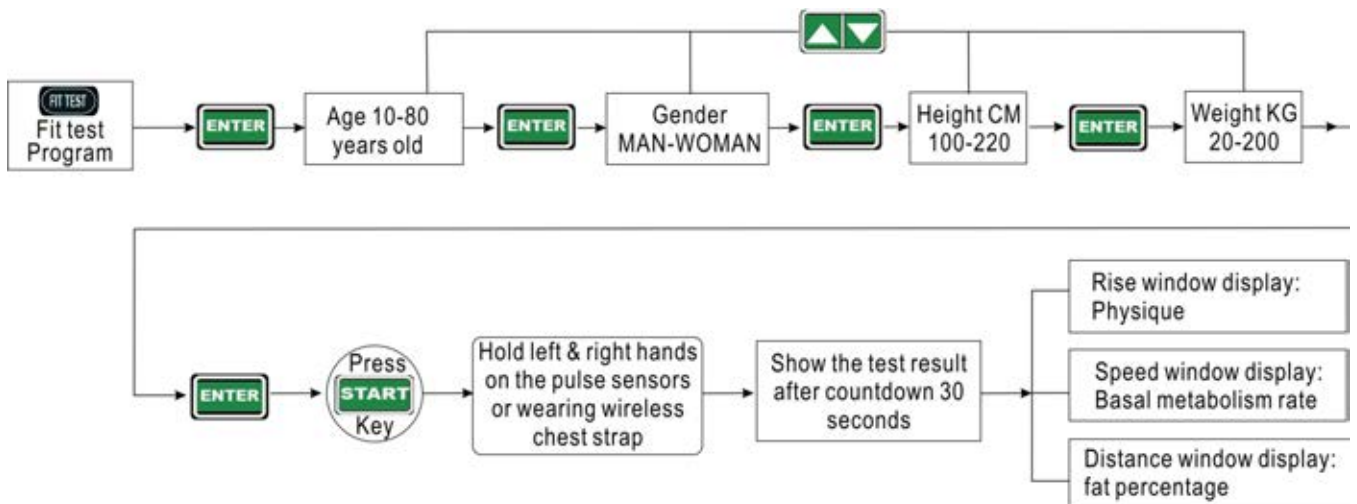
**P7: Cardio Program**



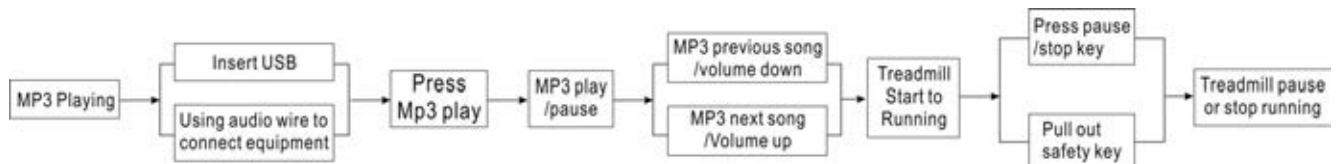
**P8: Styrke Program**



**P9: Fit test Program**

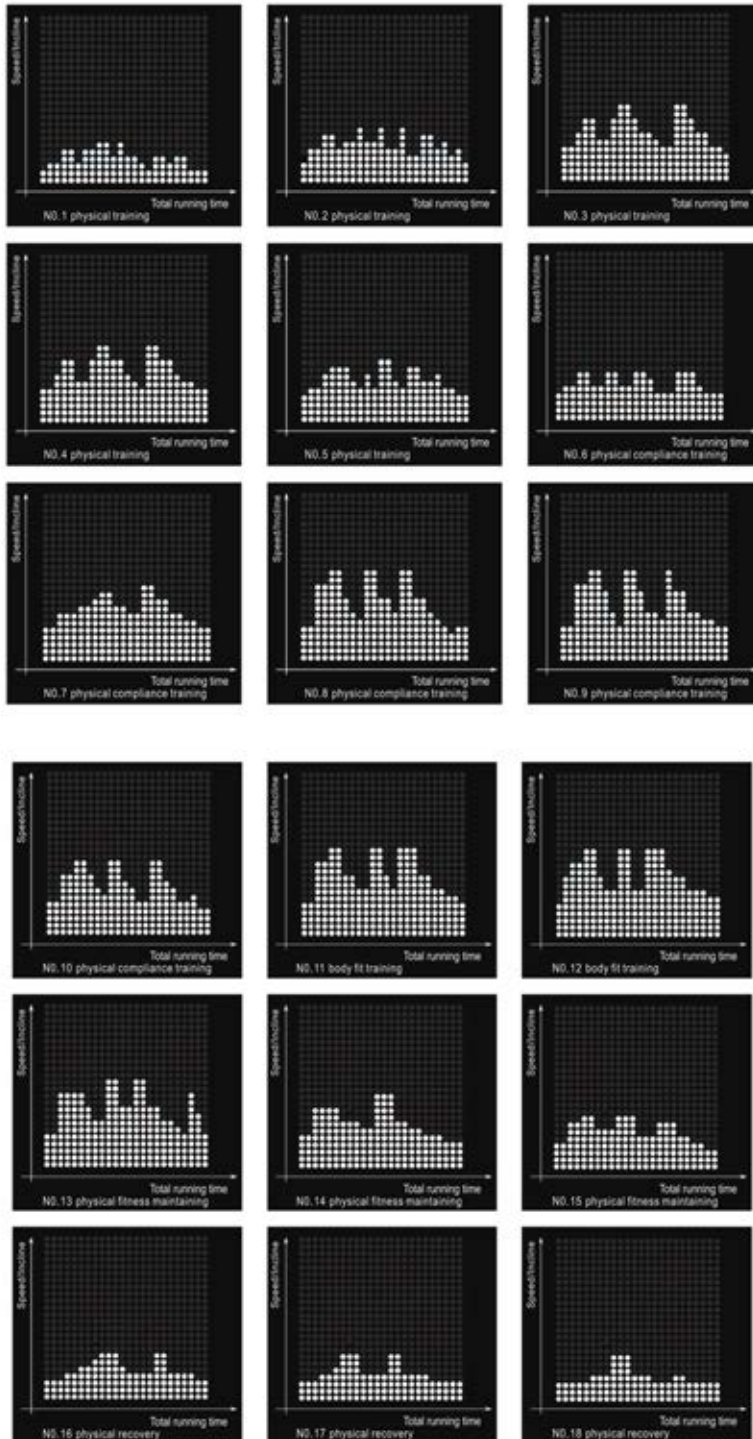


#### 4.1.5 MP3-afspilning og løbebånd

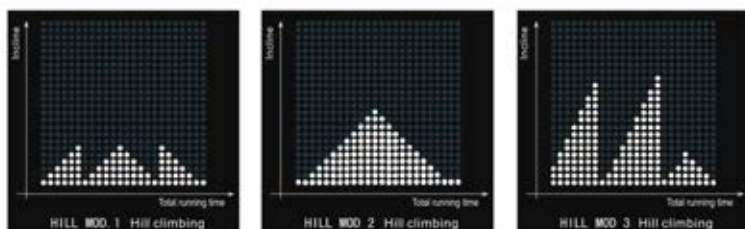


Varm tip: Når du bruger specifikt HRC trådløs hjerterytme til krystaller, skal du ikke afspille MP3 på samme tid til at undgå, ved lydssignalet forstyrres den trådløse hjertefrekvens

#### 4.1.6 Programmatrixgrafik og kropsmasseindeksreferencetabel Bruerdefineret programafrik



Hill climbing:



### Henvisningstabel for fedtprocent

Age Gender	body shape	slim	healthy	fleshy	over wt	obese
	FAT%	body 1	body 2	body 3	body4	body 5
Male ≤30 years old		<14%	14%—20%	20. 1%—25%	25. 1%—35%	> 35%
Male >30 years old		<17%	17%—23%	23. 1%—28%	28. 1—38%	> 38%
Female ≤30 years old		<17%	17%—24%	24. 1%—30%	30. 1—40%	> 40%
Female >30 years old		<20%	20%—27%	27. 1%—33%	33. 1%—43%	> 43%

### Henvisningstabel for voksent kropsmasseindeks (BMI)

Body condition	Thin	Realistic weigt	Overweight	Mild obesity	Moderate obesity	Severely obesity
Body mass index(BMI)	< 18.5	18.5-23	23-25	25-30	30-35	> 35

## 5. Håndpuls test

5.1 Efter og før træning kan du overvåge øvelsens puls af statisk og dynamisk. Pulsen gendannes efter færdig træning. Træner holder venstre og højre berøringspulsovervåget metal, viser puls på skærmen. (Varmt tip: den maksimale pulsværdi overstiger ikke (220-årsalderen) ved træning. Hvis den er over den maksimale puls, foreslår du at hvile i 30 minutter, eller reducer hastighed og hældning. Testresultatet er kun til din træningsreference.)

## 6. Afspil musik

### 6.1 Lydindgang

Ved hjælp af lyd kabel til at forbinde løbebånd lydgrænseflade 3,5 mm og lydkilde (mobiltelefon og tabletcomputer) afspiller løbebånd lyd fra anden lydkilde.

### 6.2 Lokal musikafspilning

Sæt U-disk i højre USB-interface for at afspille musikken fra U-disken.

## 7. Vedligeholdelsesfunktion

**Løbebåndet er for-smurt** inden fabrikken forlader, det er ikke nødvendigt at tilsætte smøremiddelolie

når løbebåndet kører første gang. For at holde løbebåndet i sin bedste stand er løbebåndet udstyret med oliepåfyldningspåmindelse. Når løbebåndet kører til 9000 km, viser LED "LUBRICATE", det betyder nødvendigt at tilføje olie til løbebåndet. Efter første gang, der smøres, vises den næste påmindelse hver 1000 km. Tryk på "ENTER" for at tilføje olie og afslutte påmindelsen. Tryk på "CLEAR" -tasten for at ignorere smøremiddel midlertidigt, LED viser "LUBRICATE" efter 50 km.

LED'en viser "UDSKIFTBELD", når løbebåndet kører hver 25000 km fuldstændigt, skal du trykke på "ENTER" for at udskifte bælte og afslutte påmindelsen, tryk på "CLEAR" for at ignorere udskiftningsbæltet midlertidigt, LED

vil vise "UDSKIFTBELD" efter 50 km



Oil adding reminding

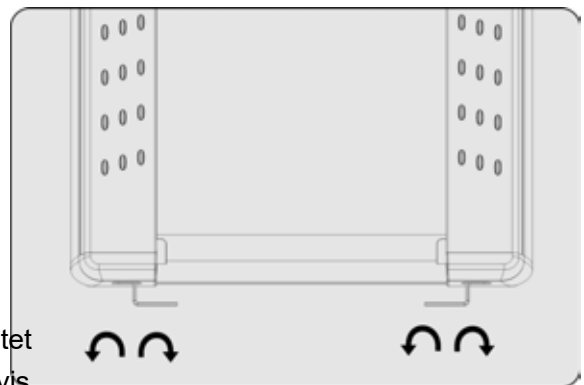


replaces belt reminding

## Vedligeholdelse og fejlfunktion Behandling

1) Ren: Overfladen på løbebåndet skal holdes rengør, træk strømledningen ud før rengøring. Du kan rengøre løbebåndet og overfladen på løbebånd med en blød og våd klud.

2) Juster båndafvigelse: Kørebæltet justeres fra fabrik; det kører muligvis defekt efter transport og brug. Sluk løbebåndet før justering, (se figur) justere træk til venstre og højre bolte i bagerste rulle med sekskantnøgle. Hvis bæltet er afvigelse til venstre, med uret drej den venstre bolt. Hvis



bæltet afviger mod højre, drej den højre bolt mod uret. Det er bedre at justere 1/2 cirkel en gang. Tænd derefter kontakten, kontroller, om bæltet kører defekt, når kørehastigheden er 4 ~ 5 km / t. Genta for at justere til bæltet i midten (se figur)

3) Juster bæltslip: Efter brug i lang tid kan bæltet være længere og sidde fast. Du skal justere venstre og højre bolte i bagerste rulle med uret i samme position, indtil kørslerne løber jævnt og frit, det er bedre at justere 1/2 cirkel én gang. .



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)  
[www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)